КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА МАТЕРИАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ И КАК ЕЕ ПОЛУЧИТЬ

стр. 4

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ПО-РАЗНОМУ ПОЛЕЗНЫ

стр. 15

Мир НОВОСТЕЙ

Мир ПЕНСИОНЕРА

www.mp.mirnov.ru

14 ноября 2022 г. ✖ № 22(112)

4 603728 193014 22022

КОМУ И КАК УВЕЛИЧАТ ПЕНСИИ

стр. 2-3

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ ТАРИФ

стр. 7

ОЖИРЕНИЕ: КАК ЛЕЧИТЬ ЭТУ БОЛЕЗНЬ

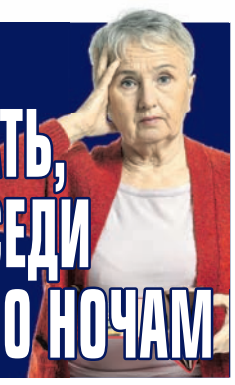
стр. 14

ФИНАНСОВЫХ ПИРАМИД СТАЛО вдвое БОЛЬШЕ

стр. 5

стр. 6

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СОСЕДИ БУЯНЯТ ПО НОЧАМ



ПОДПИШИСЬ ДО КОНЦА ГОДА НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ

стр. 23

pochta.ru

ПРИБАВКА К ПЕНСИИ РОДИТЕЛЕЙ

В Госдуму внесен законопроект, согласно которому родители, которые находятся в отпуске по уходу за детьми, в этот период получают больше пенсионных баллов.

Депутаты и сенаторы предлагают в два раза увеличить пенсионные коэффициенты за год периода ухода за ребенком, засчитываемый в страховой стаж.

А именно - 3,6 - в период ухода за первым ребенком, 7,2 - за вторым, 10,8 - за третьим или четвертым ребенком. Родителям четырех детей можно будет получить 48,6 балла. В 2022 году это составляет 5 217,7 рублей.

Отметим, что пенсионные баллы отражают вклад человека в будущую пенсию и ежегодно начисляются гражданам, исходя из уплаченных страховых взносов, зарплаты, типа страховых отчислений. Также учитываются срок службы в армии, время отпуска по уходу за ребенком, время отпуска по уходу за пожилыми людьми.

Борис Грудинин

ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИЙ ДЛЯ ЛЕТЧИКОВ И ШАХТЕРОВ

С 1 ноября произошел традиционный перерасчет доплат к пенсиям летчикам и шахтерам. Естественно, тем, которые уже вышли на заслуженный отдых.

В частности, доплаты получают горнорабочие, проходчики, машинисты, электрослесари, а также члены летных экипажей гражданской авиации, включая пилотов, штурманов, бортинженеров и бортмехаников воздушных судов. К назначенной пенсии они ежемесячно получают надбавку, которая формируется из страховых взносов от работодателей. Четыре раза в год происходит ее корректировка.

Размер доплаты зависит от продолжительности специального стажа, размера заработной платы и от суммы взносов по дополнительным тарифам, фактически поступивших в бюджет ПФР от организаций, использующих труд данных категорий лиц.

Такая доплата устанавливается тем, кто имеет требуемый специальный стаж. Получить доплаты члены летных экипажей могут при наличии выслуги не менее 25 лет для мужчин и 20 лет для женщин.

В угольной промышленности длительность необходимого стажа зависит от условий труда (не менее 25 лет - на подземных и открытых горных работах, не менее 20 лет - в качестве горнорабочих очистного забоя, проходчиков, забойщиков на отбойных молотках и машинистов горных выемочных машин).

По данным Пенсионного Фонда России, отраслевую прибавку к пенсии получают 36 тысяч угольщиков и 49 тысяч членов летных экипажей. Размер их выплат в среднем составляет 4,7 тысячи и 21,2 тысячи рублей в месяц соответственно.

Максим Голубенко

ПЕНСИЯ ПО ПОТЕРЕ КОРМИЛЬЦА

В 2023 году все социальные выплаты будут проиндексированы в пересчете на новый прожиточный минимум, региональные коэффициенты и другие показатели. Кому положена пенсия по потере кормильца и как поменяются размеры выплат в следующем году?

Пенсия по потере кормильца имеет несколько разновидностей.

Страховая пенсия выплачивается всем гражданам на иждивении умершего, имеющего трудовой стаж. Именно от стажа зависит величина выплаты. Иждивенцами признаются члены семьи, находившиеся на полном содержании умершего, для которых предоставляемая родственником помощь была единственным источником средств. Несовершеннолетние дети умершего автоматически считаются иждивенцами.

Государственная пенсия полагается родственникам умершего военного или космонавта, или же гражданина, имеющего статус пострадавшего вследствие техногенной катастрофы.

Социальная пенсия назначается детям погибшего или его родственникам с инвалидностью в случае, если кормилец не работал. Также социальную пенсию с самого рождения получают дети, чьи родители неизвестны.

Если гражданин может претендовать и на социальную, и на страховую пенсию, то ему по умолчанию назначается выплата в большем размере. В случае, если пенсия оказывается ниже прожиточного минимума в регионе, к ней дополнительно назначается социальная доплата.

С 1 января 2023 года выплаты по потере кормильца будут назначаться автоматически в случае смерти гражданина, имеющего иждивенцев. Сведения о его кончине будут поступать в Пенсионный фонд из единого госреестра ЗАГС.

Решение о назначении пенсии принимается в течение пяти дней после утраты кормильца несовершеннолетним. До наступления января для получения выплат необходимо предоставить документы в Пенсионный фонд России (ПФР), посетив его лично или подав заявление на сайте или портале госуслуг. При этом, оформив пенсию по потере кормильца, гражданин может получать и другие выплаты, в том числе по инвалидности, старости или выслуге лет.

Для трудоспособных родственников умершего помощь носит временный характер. Так, дети получают пенсию по потере кормильца до достижения совершеннолетия, при очном обучении - до 23 лет. Также основанием для прекращения выплат является вступление в официальный брак, появление собственных детей или официальное трудоустройство.

В свою очередь, инвалиды и пожилые родственники умерших, оформившие выплаты в 2023 году, будут получать их пожизненно автоматически.

С 1 января 2023 г. страховые пенсии будут проиндексированы на 4,8%. Пересчитаны будут как пенсионный коэффициент на основе накопленных трудящимися баллов, так и фиксированная выплата к пенсии по случаю потери кормильца. Социальные пенсии увеличат с 1 апреля 2023 года. По предварительным данным, индексация произойдет на 3,3%, однако точная цифра будет позднее утверждена правительством.

Леонид Малахов

ЛЬГОТЫ ДЛЯ ВОЕННЫХ ПЕНСИОНЕРОВ

Военных пенсионеров - индивидуальных предпринимателей предлагают освободить от уплаты страховых взносов на обязательное пенсионное страхование, сообщает пресс-служба Минтруда РФ.

Законопроект, которым вносятся эти изменения, направлен на реализацию постановления Конституционного суда. Освободить от уплаты страховых взносов также предлагается военных пенсионеров - нотариусов, занятых частной практикой, и военных пенсионеров - арбитражных управляющих. При этом получателям военных пенсий будет предоставлено право добровольной уплаты страховых взносов. В 2020 году от уплаты страховых взносов были освобождены военные пенсионеры - адвокаты.

Военные пенсионеры - это граждане, получающие пенсию за выслугу лет или по инвалидности по линии Министерства обороны, МВД, ФСБ и ряда других силовых ведомств. После выхода на пенсию многие из них продолжают работать. Если при этом с их доходов идут отчисления в систему обязательного пенсионного страхования и нарабатывается необходимый стаж, они получают право на получение второй пенсии по линии ПФР.

Юлия Перекрестенко

ВЫПЛАТА ПО УХОДУ ЗА НЕТРУДОСПОСОБНЫМ

Многие жители России ухаживают за больными родственниками и не знают, что могут при этом рассчитывать на некоторую поддержку государства.

Неработающие трудоспособные граждане, которые осуществляют уход за нетрудоспособным, имеют право на получение компенсационной или ежемесячной выплаты. Причем независимо от факта совместного проживания и от того, являются ли они членами одной семьи.

К нетрудоспособным гражданам, за которыми осуществляется уход, относятся:

- *инвалиды 1-й группы;*
- *престарелые граждане, нуждающиеся по заключению лечебного учреждения в постоянном постороннем уходе;*
- *граждане, достигшие 80 лет.*
- *дети-инвалиды в возрасте до 18 лет или инвалиды с детства 1-й группы.*

Размер ежемесячной выплаты составляет: родителю (усыновителю) или опекуну (попечителю) - 10 000 рублей, другим лицам - 1 200 рублей.

Для назначения выплаты надо обратиться с заявлениями в территориальный орган ПФР. Сделать это можно через личное обращение или портал госуслуг.

Василий Иванов

Copyright

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПОСОБИЯ - НА ЧАСТНУЮ ПЕНСИЮ

НПФ обяжут делиться с Соцфондом данными для адресной соцподдержки.

ADOBE STOCK

С 2024 года Минтруд планирует обязать негосударственные пенсионные фонды (НПФ) передавать данные о корпоративных и индивидуальных частных пенсиях в Социальный фонд. Оттуда информация будет поступать в Единую государственную информационную систему социального обеспечения (ЕГИССО) для более полного учета доходов семей, претендующих на социальные пособия по бедности.

Как отмечает Минтруд, по законодательству назначение ряда социальных выплат должно происходить по принципу адресности и нуждаемости, в частности, они учитываются при расчете среднедушевого дохода семьи для назначения пособий на детей в возрасте от 8 до 17 лет (он учитывает пенсии). Источником сведений о них определен ПФР, но у него нет данных о получателях пенсий по корпоративным и индивидуальным пенсионным договорам, что «затрудняет возможность учета… доходов при установлении прав граждан на получение мер социальной защиты»,- отмечает Минтруд.

Как следует из данных Национальной ассоциации негосударственных пенсионных фондов, число участников добровольных пенсионных программ в РФ на конец 2021 года составило 5,2 млн человек, большинство - участники корпоративного НПО (3,8 млн человек, в том числе 1,4 млн получателей, в среднем - по 3.9 тыс. руб. в месяц), еще 2,1 млн человек (в том числе 70 тыс. получателей, в среднем по 2,8 тыс. руб. в месяц) участвуют в индивидуальных пенсионных программах.

Александр Макарский

ПЕНСИИ УВЕЛИЧАТ НА ТЫСЯЧУ РУБЛЕЙ

Госдума приняла в первом чтении законопроект о бюджете Фонда пенсионного и социального страхования на три предстоящих года. Заложенные средства позволят увеличивать размеры страховых пенсий неработающих пенсионеров в среднем на 1 тысячу рублей каждый год с 1 января. Вырастут различные соцвыплаты.

Как мы уже сообщали, Фонд создан в результате объединения Пенсионного фонда и Фонда социального страхования для оказания всех видов социальной помощи в формате «одного окна». Его бюджет составит 13,6 трлн рублей в 2023 году, что на 2,4 трлн больше текущего.

«Значительная часть выплат будет назначаться автоматически, исключение - те случаи, когда все-таки требуется заявление, - рассказал замруководителя фракции «Единая Россия» в ГД Андрей Исаев. - Всю информацию от государственных органов Фонд будет получать самостоятельно».

Новый фонд станет основным оператором по выплате универсального пособия на детей, которое недавно ввели. «По нашим ожиданиям, этим универсальным пособием воспользуются в нашей стране более 10 млн человек», - сообщил Исаев.

Кроме того, по словам парламентария, будет повышен целый ряд выплат и пособий: «Например, повышается предельная оплата больничного листа, - отметил он. - Если раньше она фиксировалась на одной планке, то теперь, в течение ближайших трех лет, предельная сумма вырастет в полтора раза».

На выплату пенсий в 2023 году заложено 772 млрд рублей, в 2024 году - 823 млрд рублей, в 2025 году - 876 млрд рублей. «Сформированные расходы бюджета фонда позволяют увеличить 1 января 2023 года размеры страховых пенсий неработающих пенсионеров в среднем на тысячу рублей, - сообщил заместитель главы Минтруда Андрей Пудов. - Напомню, ежегодная индексация пенсий производится с 1 января, но в условиях высокой инфляции 2022 года было принято решение провести поэтапное повышение пенсий для того, чтобы поддержать доходы пожилых граждан с учетом роста цен». Таким образом, суммарное повышение страховых пенсий за год превысит 15 процентов, объяснил он.

Что касается охраны семьи, детства и финансовой поддержки граждан при рождении детей, на это направление предусмотрено около 2 трлн рублей ежегодно.

На выплату пособий по временной нетрудоспособности вследствие травмы или болезни заложено более 3 млрд рублей и около 500 млн рублей - в связи с материнством.

Кроме того, увеличивается объем средств на 5 млрд рублей на обеспечение лиц с ограниченными возможностями техническими средствами реабилитации.

Еще одна новация - значительно расширятся возможности использования средств материнского капитала. Теперь его можно будет направить не только на частные детские сады, но и для оплаты малообеспеченных семей при рождении ребенка из его суммы ежемесячных выплат.

Принципиально важно заявление Андрея Пудова о том, что средства на пенсии и другие соцвыплаты в новых регионах также зарезервированы в бюджете. Кроме того, заместитель министра отметил, что не предусмотрено ни одного нового объекта строительства после объединения ПФР и ФСС в Социальный фонд России. Запланированы средства только на завершение текущих строек.

Геннадий Антоненко

УМЕРШЕГО РОДСТВЕННИКА НУЖНО ВЫПИСАТЬ

Если из жизни уходит близкий человек, мы, как правило, не придаем особого значения административным процедурам. Не до того. Между тем, это довольно важный вопрос.

Когда человек умирает, возникает необходимость выписать его из квартиры. Но автоматически этого не происходит. И если умерший родственник остается прописанным, у наследников могут возникнуть проблемы.

Поэтому целесообразно не затягивать с выпиской умершего человека из квартиры или дома. Сделать это нужно по следующим причинам:

**Иногда, когда коммунальные платежи начисляются по количеству проживающих. То есть, пока умерший не выписан из квартиры, за него придется платить.*

**Если умерший пользовался коммунальными льготами и родственники будут продолжать платить меньше, то, в конце концов, придется вернуть разницу, которая по истечении длительного времени может превратиться в довольно солидную сумму.*

**Если наследники захотят продать квартиру, и тут выяснится, что там до сих пор прописан прежний собственник, придется отложить сделку до момента снятия с регистрационного учета умершего.*

В большинстве случаев умершего можно выписать через МФЦ. Если же такой возможности нет, то необходимо обратиться с соответствующим заявлением в отдел по вопросам миграции МВД того района, в котором находится объект недвижимости.

Тимур Белянинов

СТАТУС ПРЕДПЕНСИОНЕРА - БЕЗ ЗАЯВЛЕНИЯ

Пресс-служба Минтруда сообщила, что информирование о статусе предпенсионера с 2025 года будет проводиться проактивно.

С 2025 года информирование о статусе предпенсионера будет вестись в беззаявительном порядке с использованием портала госуслуг, - уточнили в ведомстве.

Сейчас для того, чтобы получить соответствующую справку, необходимо обратиться в отделение ПФР или через портал госуслуг. Документ необходим для получения льгот, например, двух оплачиваемых дней на прохождение диспансеризации или повышенного пособия по безработице.

На сегодняшний день россияне беззаявительно информируются о размере будущей пенсии, а также мерах поддержки при рождении ребенка, установлении инвалидности или наступления пенсионного возраста, напомнили в министерстве.

Жанна Трофимова

Pochta.ru

КОМУ ПОЛОЖЕНА МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ И КАК ЕЕ ПОЛУЧИТЬ

ОКАЗЫВАЕТСЯ, НЕ ВСЕ ЛЮДИ ПРЕКЛОННОГО ВОЗРАСТА ЗНАЮТ, ЧТО ГОСУДАРСТВО МОЖЕТ ИХ РАЗОВО ПОДДЕРЖАТЬ МАТЕРИАЛЬНО

Материальная помощь пенсионерам зависит от состояния здоровья и жизненной ситуации. Помощь бывает такая:

Единовременная. Такие выплаты положены лицам, чей доход ниже прожиточного минимума в определенный промежуток времени.

Адресная. Поддержка со стороны государства проявляется в предоставлении вещей, лекарственных препаратов, продуктов питания, бытовой техники (например, плита для приготовления пищи), обуви или в выделении денег на оплату коммунальных услуг.

Субсидии. Граждане получают компенсации, если расходы на оплату коммунальных услуг выше дохода от 10%. Размер субсидий достигает 50%.

Социальная доплата. Такой вид поддержки положен лицам, чей доход ниже уровня установленного прожиточного минимума.

Комплексный социальный пакет. В состав Ежемесячной денежной выплаты включается обеспечение лекарственными препаратами, льготами на проезд в общественном транспорте и путевками для прохождения реабилитации в санаториях. Гражданин при необходимости вправе отказаться от льгот и получить деньги.

Чтобы вести предметный разговор с чиновниками, пенсионер должен знать, что означают основные понятия, которыми оперирует соцзащита:

Материальная помощь пенсионерам *- это государственная финансовая поддержка, цель которой - улучшить жизнь конкретной категории населения. Полномочия по исполнению этой задачи возложены на муниципальные органы социальной защиты.*

Прожиточный минимум *- установленная государственными органами сумма денег, которая необходима для оплаты услуг и приобретения продуктов питания, одежды, вещей.*

Малоимущая семья *- родители и дети, общий доход которых ниже установленного прожиточного минимума.*

Субсидия *- установленная законодательством материальная надбавка, положенная определенной категории граждан.*

Кому положено

Материальная помощь пенсионерам от соцзащиты, в соответствии с нормами законодательства, положена таким категориям лиц:

* *многодетная семья;*
* *ветераны боевых действий;*
* *граждане со статусом ребенка войны;*
* *малоимущая семья;*
* *лица, имеющие звание Ветеран труда.*

Список лиц определяется нормами законов, в каждом регионе действуют свои нормативы и правила. Полную информацию вы получите в муниципальном отделении социальной защиты.

Государство распределяет деньги с учетом критериев:

* *количество детей;*
* *накопленный трудовой стаж до момента наступления пенсионного возраста;*
* *наличие статусов (например, ветеран труда, ребенок войны);*
* *финансовая состоятельность семьи;*
* *получение дополнительных пособий, льгот.*

После изучения этих факторов муниципальный орган социальной защиты принимает решение о выделении из государственного бюджета средств на оказание материальной помощи пенсионеру. Кроме этого, размер зависит от льгот, поощрений, которые человек получал, когда трудился.

Как получить

Пенсионер, имеющий право на материальную помощь от соцзащиты, для ее получения обязан подготовить заявление и обратиться с ним в многофункциональный центр или департамент соцзащиты.

Человек вправе выбрать любой вариант получения денег:

* *почтовое отделение;*
* *лицевой счет;*
* *касса подразделения.*

Заявитель имеет возможность подать заявление и документы следующими способами:

* *личное посещение учреждения;*
* *через сайт муниципальных услуг;*
* *отправить письмо по почте.*

Предварительно необходимо узнать адрес получателя, который уполномочен решать эти вопросы по месту жительства заявителя.

Правила оформления

Чтобы получить материальную помощь, пенсионеру следует действовать, придерживаясь следующего алгоритма:

** Подготовить необходимый пакет бумаг. Их перечень можно найти на портале органов социальной защиты или при личном обращении к сотрудникам для получения консультации.*

** Заполнить заявление на материальную помощь пенсионеру.*

** Подать заявление и сопроводительные документы.*

** Предоставить реквизиты, на которые будут перечисляться деньги.*

** Ожидать решения.*

** Обращение должно быть рассмотрено в течение 30 дней.*

Имейте в виду! Заявитель вправе в течение первых 10 дней представить дополнительные документы или сделать коррективы. Государственные органы при подаче обязаны сообщить об этом праве. В случае получения отказа, у человека есть возможность обратиться повторно или подать заявление в вышестоящий орган.

Пожилые люди имеют право воспользоваться адресной программой единовременной поддержки, если:

* *они проживают с родственниками, которые не имеют официальной работы;*
* *суммарный доход человека и лиц, с которыми проживает, не достигает 15 тысяч рублей;*
* *пожилой человек проживает один.*

Имейте в виду! *Такая материальная помощь пенсионерам предоставляется раз в год.*

В качестве причины для обращения можно указать:

* *оплата дорогостоящего лечения;*
* *недостаток денег для оплаты услуг по отоплению в зимний период;*
* *наступление чрезвычайных происшествий;*
* *ремонт квартиры (дома).*

Правила и принципы

Перед одобрением обращения специалисты госорганов посещают заявителя. Это делается для того, чтобы получить информацию об уровне жизни пенсионера, чтобы в дальнейшем определить размер финансирования. По результатам посещения составляется акт осмотра и беседы с гражданином.

Материальная помощь неработающим пенсионерам оформляется после предоставления такого пакета документов:

* *паспорт или иной документ, который удостоверяет личность;*
* *удостоверение, выданное в момент выхода на пенсию;*
* *трудовая книжка;*
* *справка о месте проживания;*
* *справка, где содержатся сведения о доходах человека.*

О необходимости представить другие документы или внести коррективы в поданные представители государственного учреждения сообщают заявителю на протяжении первых 10 дней с момента обращения.

На законодательном уровне требования к заявлению не устанавливаются. Граждане вправе составить его в произвольной форме. В документе должна быть такая информация:

** Название - заявление о выплате материальной помощи;*

** Наименование подразделения государственного органа, куда оно направляется.*

** Фамилия, имя, отчество заявителя. Также указывается адрес регистрации (проживания), контакты для связи.*

** Описание ситуации.*

** Просьба осуществить выплату.*

** Основания для назначения финансовой помощи.*

** Список прилагаемых бумаг, которые подтверждают эти основания.*

** Дата подачи документа и подпись заявителя.*

Не стесняйтесь обращаться в местные органы соцзащиты за разъяснениями - государственные служащие обязаны вам помочь.

Алла Георгиева

В соответствии с нормами законов, у граждан есть право претендовать на финансовую поддержку, которая необходима для прохождения лечения. В муниципальный орган социальной защиты в этом случае представляются следующие документы:

* *справка из медицинского учреждения, в которой подтверждается необходимость прохождения терапевтического лечения;*
* *документальное подтверждение факта прохождения обследования в клинике;*
* *медицинское заключение, где зафиксирован диагноз и дальнейшие действия для улучшения состояния здоровья;*
* *чеки, квитанции, полученные в аптеках при покупке лекарственных препаратов;*
* *полис ОМС.*

Pochta.ru

ФИНАНСОВЫЕ ПИРАМИДЫ НАСТУПАЮТ

ADOBE STOCK

НЫНЕШНИЙ ГОД ОБЕЩАЕТ СТАТЬ РЕКОРДНЫМ ПО ЧИСЛУ КОМПАНИЙ, ЖЕЛАЮЩИХ ЗАРАБОТАТЬ НА ДОВЕРИИ РОССИЯН

«Я не халявщик, я партнер!» Многие помнят эту знаменитую фразу Лени Голубкова, который благодаря якобы всесильному МММ с легкостью зарабатывал то жене на сапоги, то себе на машину. Не забыли наши сограждане, я надеюсь, и то, чем вся эта история закончилась. Почили в бозе МММ с Сергеем Мавроди, но остались обманутые вкладчики той приснопамятной финансовой пирамиды. И не пара-тройка человек. Сотни тысяч и даже миллионы…

Россию ждет «пирамидопад»?

Но вот беда: желающих заработать на халяву уже в наши дни не становится меньше, о чем красноречиво свидетельствуют данные, которые обнародовал управляющий Федеральным общественно-государственным фондом по защите прав вкладчиков и акционеров Марат Сафиулин. По данным Национального агентства финансовых исследований (НАФИ), за последний месяц 82% россиян столкнулись с мошенниками.

- Это просто ошеломительная цифра. Мы как фонд фиксируем, что в этом году будет 200% роста пирамид и, конечно, начнется «пирамидопад», - подчеркнул г-н Сафиулин.

Как считает эксперт, всплеск мошенничества всегда случается именно в кризисные времена. Это, по мнению Сафиулина, связано с нерациональным поведением людей. Во время кризисов критическое мышление отключается, и люди принимают неправильные решения.

- Мы считаем, что за 2022 год будет создано около двух тысяч пирамид, - заключил эксперт. - Это рекорд, такого не было никогда. Мошенники у нас ударники, они работают в три смены.

Накануне директор департамента противодействия недобросовестным практикам Банка России Валерий Лях рассказал, что ЦБ за девять месяцев 2022 года обнаружил около полутора тысяч компаний с признаками финансовых пирамид. Только в третьем квартале регулятор выявил 527 организаций, имеющих признаки откровенного жульничества. За полгода ЦБ раскрыл 954 финансовые пирамиды, что в 6,5 раза больше, чем годом ранее.

Прячутся в Интернете

Чаще всего - 79% от общего количества - мошенники действуют в Интернете. В основном это проекты с коротким сроком жизни и небольшим уставным капиталом.

В частности, резко выросло количество хайп-проектов - инвестиционных афер, которые работают исключительно в Telegram с помощью ботов. Bot - виртуальный робот, который функционирует на основе специальной программы, автоматически выполняющий какие-либо действия на просторах сети.

Помимо этого, более половины раскрытых пирамид (это 56% или 537 субъектов) составили проекты, связанные с инвестированием в криптовалюты. Популярными остались и финансовые пирамиды в форме экономических игр (четверть от всего числа, 236 субъектов).

Врут и не краснеют

Важно помнить, что финансовая пирамида - это мошеннический проект, который имитирует выгодные инвестиции. Средства поступают за счет постоянного привлечения новых участников. Они вносят деньги, затем привлекают новых людей, и пирамида растет. При этом верхушка пирамиды действительно может заработать. А низы ничего не получают - они наивно пожертвовали свои деньги тем, кто стоит на ступеньку выше.

Современные пирамиды действуют стремительно: агрессивная реклама, сбор денег с тех, кто верит в чудо (или халяву), и на этом... все. Организаторы скрываются с деньгами обманутых вкладчиков, чтобы на новом месте открыть другой инвестиционный проект. Пока не попадут тюрьму.

Количество финансовых пирамид то растет, то сокращается, но совсем они не исчезают: закрывают одни, открываются другие. И, по данным Банка России и правоохранительных органов, ежегодно люди теряют в них миллиарды рублей.

Зачастую мошенники позиционируют себя как инвестиционное предприятие. Придумывают громкие и привлекательные названия с формулировками «перспективный бизнес», «высокотехнологичная компания», «инновационный проект»... Предлагают приобрести акции и облигации, криптовалюту и недвижимость, обещают вкладывать деньги в суперприбыльное строительство и сельское хозяйство, золотодобычу или IT-стартапы. Агитируют инвестировать в сверхэффективное производство (правда, не совсем понятно, в какое именно) - вариантов множество. Голова кружится от перспектив сотрудничества с такими успешными людьми.

В Российской Федерации выявлением финансовых пирамид занимается ЦБ РФ. У него есть специальный список организаций, деятельность которых вызывает определенные вопросы. Ниже приводим малую часть из этого списка: Tutankhamun, Tank Money, Lionetix, SQUID-GAME, Cryptotron. Подробнее ознакомиться с «черным» списком компаний вы можете самостоятельно, если откроете соответствующий раздел на сайте ЦБ.

В круиз за полцены

Мошенники изобретательны, они маскируются и под другие формы организаций: управляющие компании, потребительские кооперативы, букмекерские конторы.

И далеко не всегда они обещают именно денежные выплаты. Например, вам могут предложить поехать в круиз за полцены, получить кешбэк за покупку золотых украшений или даже погасить за вас кредит, если вы приведете к ним других должников.

Все больше пирамид существует только в виде интернет-проектов, но некоторые совмещают активное продвижение в сети и личное общение с потенциальными вкладчиками. Пирамидостроители могут завлекать яркой рекламой, пускать пыль в глаза в красивых офисах, заманивать в тематические группы в соцсетях…

Как распознать мошенников

Есть несколько признаков, которые помогут вам вычислить строителей пирамид.

Гарантируют высокий доход без всякого риска

Организация занимается активной рекламой и публично обещает неслыханно высокий доход, намного выше рыночного уровня. На финансовом рынке такие заявления запрещены. При этом схема начисления дохода часто очень сложна и невнятна. Для расчета вам предлагают огромную формулу с множеством неизвестных - просто чтобы вас запутать. Вас уверяют, что рисков нет. Но так не бывает: любые инвестиции могут обернуться убытками.

Просят приводить новых клиентов

За каждого привлеченного вкладчика обещают начислить процент от их взноса. Так преступники пытаются побыстрее вовлечь как можно больше людей в свою аферу, собрать с них деньги и скрыться.

Нет подтверждения инвестиций

Вам показывают только красивые презентации и не дают взглянуть на финансовые документы.

Деньги предлагают отправить не по тем реквизитам, которые указаны в договоре с компанией, а на счет другого юридического лица. Порой просят сделать перевод на банковскую карту или по номеру телефона какого-то человека, пополнить чужой электронный или криптокошелек. Либо предлагают внести наличными, при этом не выдают никаких чеков или приходных ордеров. В результате вы не сможете доказать, что вообще делали какие-то инвестиции.

На сайте компании нет контактов для связи

Ни номеров телефонов, ни электронной почты, ни почтового адреса. Вы можете только заказать обратный звонок, пообщаться с оператором в чате или мессенджере. Свои контактные данные скрывают только мошенники. В случае проблем ни вы, ни полиция просто не сможете найти обманщиков.

Если вы обнаружили хотя бы один из этих признаков, стоит серьезно задуматься, кто же на самом деле перед вами.

Валентин Люльчук

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «КАНОНЪ»
В связи с участившимися случаями мошенничества в отношении граждан старшего возраста служба «КАНОНЪ» предлагает:
• БЕСПЛАТНО проконсультирует по вопросам организации захоронения/кремации/ отправки или встречи в другой регион.
• БЕСПЛАТНАЯ юридическая консультация.
• окажет полный спектр ритуальных услуг, выезд агента БЕСПЛАТНО Москва и МО.
• оформит БЕСПЛАТНОЕ место для захоронения усопшего.
• осуществит социальные программы.
Круглосуточная горячая линия: 8 (495) 128 40 47
KANONRITUAL.RU
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%
РЕКЛАМА

Kopiska.pl

На вопросы читателей «МП» отвечает Егор Редин, управляющий партнер юридической компании «Позиция права».

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ - ПО ПРАВУ СОБСТВЕННОСТИ

Здравствуйте, уважаемые юристы «МП»! Пишет вам работающий пенсионер, который на старости лет купил квартиру, но не знает, как и в какой последовательности действовать, чтобы получить за нее налоговый вычет. Может, подскажете? Заранее - спасибо.

***Валентин Ряшин,** г. Рязань.*

Уважаемый Валентин Христофорович! Чтобы получить вычет за купленную квартиру, вы, в соответствии с требованиями п. 6 ст. 220 Налогового кодекса РФ, должны первым делом официально зарегистрировать право собственности на приобретенное жилье. С этой целью вам необходимо получить один из двух важных документов: акт приема-передачи жилья, если вы купили квартиру в новостройке по договору долевого участия, или выписку из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН), если купили квартиру или другое жилье по договору купли-продажи у другого собственника.

При покупке новостройки право на вычет возникает в год подписания акта приема-передачи. При покупке вторичного (готового) жилья - в год регистрации перехода права собственности.

Если в 2022 году у вас возникает право на вычет, то в 2023 году вы можете подать декларации и получить вычет за 2022, 2021, 2020, 2019 годы. У пенсионеров есть право перенести вычеты на предшествующие налоговые периоды (не более 3-х лет) до момента возникновения права на вычет. Декларации надо оформлять в обратной последовательности: 2022, 2021 (в нее будут перенесены остатки вычета 2022), 2020 (перенесены остатки вычета 2021), 2019 (перенесены остатки вычета 2020).

В случае, если уплаченного за период с 2019 по 2022 годы налога не хватит, чтобы полностью получить вычет в пределах 2 млн, то вы сможете в следующие годы работы на пенсии его добрать.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СОСЕДИ БУЯНЯТ ПО НОЧАМ?

ADOBE STOCK

Здравствуй, «МП»! С некоторых пор я живу без сна. Что ни вечер, снизу слышен шум до четырех утра. Квартира, по словам соседей, сдается мигрантам, а кто собственник - неизвестно. Собралась было спуститься, поговорить с тусовщиками лично. Но спустившись и услышав за дверью матперемат, испугалась и ушла ни с чем. Что делать теперь, не знаю. Может, подскажете?

***Эльвира Нечаева,** г. Москва*

Если соседи буянят в неположенное время - с 23:00 до 7:00, - первое, с чего стоит начать, - вместе с другими страдающими от шума соседями сходить к нарушителям и попробовать договориться. Лучше сделать аудио- или видеозапись этой попытки. Она пригодится, если решить проблему мирным путем не удастся. Тогда с этой записью можно пойти к участковому - напишите заявление с просьбой провести проверку и привлечь виновников к ответственности. На рассмотрение отводится 10 рабочих дней. За это время участковый должен пообщаться с нарушителями, которые, в конце концов, могут быть оштрафованы на сумму 1-2 тысячи рублей либо подвергнуться аресту до 15 суток.

Если это не помогло, нужно непосредственно во время вечеринки обратиться в полицию по телефонам 112, 102 или в дежурную часть районного отдела МВД.

Последний и самый жесткий шаг - обращение в суд. Но прежде чем идти в атаку на хулиганов, закажите замеры уровня шума. Если удастся зафиксировать нарушение, вам выдадут документ. Эта бумага станет основным доказательством в суде. Днем норма в квартире - 55 децибел, а ночью - 45. Заказать замеры можно в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве». Но они проводят замеры, только если соседи по ночам делают ремонт. Если же просто громко слушают музыку, то придется вызывать частную компанию.

Уважаемая редакция! Я инвалид III группы, но работаю. В соответствии с законом, работодатель предоставляет мне 30 календарных дней отпуска (вместо 28, как у всех), но оплачивает только 28. Оставшиеся же 2 дня заставляет брать за свой счет. Разве в законе есть подобные отступления?

***Михаил Червоный,** г. Дмитров*

СКОЛЬКО ДНЕЙ ОТПУСКА ДОЛЖНЫ ОПЛАТИТЬ ИНВАЛИДУ?

Действительно, работающим инвалидам полагается отпуск не менее 30 календарных дней (ст. 23 Закона РФ от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ»). Отпуск такой продолжительности предоставляется абсолютно всем работникам-инвалидам, независимо от группы инвалидности. Право на удлиненный отпуск подтверждается справкой об установлении инвалидности.

Что касается лично вас, Михаил Терентьевич, то работодатель должен предоставлять вам ежегодно удлиненный отпуск продолжительностью 30 календарных дней, и все 30 дней при этом безоговорочно оплачивать. Заставляя вас брать 2 дня отпуска за свой счет, он напрямую нарушает закон.

Что еще необходимо знать? Дни ежегодного отпуска, не использованные работником, не «сгорают», а переносятся на следующий год. Учитывая, что работодатель оплачивает вам только 28 из 30 предоставляемых дней отпуска, то два дня у вас ежегодно накапливаются, и вы вправе их потребовать предоставить.

Помимо дополнительных оплачиваемых отпускных дней, у работников-инвалидов есть право в любое удобное время года взять отпуск за свой счет. Им положено до 60 неоплачиваемых календарных дней отдыха в году (ст. 128 Трудового кодекса РФ). При этом работнику-инвалиду отпуск за свой счет предоставляется независимо от желания руководства, тогда как обычным сотрудникам такой длительный отпуск можно получить только в том случае, если стороны придут в обоюдному согласию.

Еще несколько важных моментов, касающихся работающих инвалидов. По общему правилу, нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю (ст. 91 ТК РФ). Однако согласно положениям абз. 4 ч. 1 ст. 92 ТК РФ продолжительность рабочего времени для работников, являющихся инвалидами I или II группы, не должна превышать 35 часов в неделю. Частью 1 ст. 94 ТК РФ установлено, что продолжительность ежедневной работы (смены) для инвалидов определяется в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ. В настоящее время такое медицинское заключение выдается в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 02.05.2012 №441н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений».

Несмотря на то, что инвалидам установлено сокращенное рабочее время, за ними сохраняется полная оплата труда.

Материалы подготовил Андрей Арих

Уважаемые читатели! Вы имеете возможность получать юридическую консультацию на общих основаниях, но - в первоочередном порядке, при условии, что ваше письмо с интересующим вас вопросом будет отправлено через оператора российской государственной почтовой сети (АО «Почта России») и им же доставлено по адресу:

123557, Москва, Средний Тишинский переулок, д. 8, офис 8 (для Редина Егора Анатольевича).

Кроме того, к письму на имя юриста желательно приложить страницу «Юридическая консультация», предварительно вырезав ее из номера «МП», который вы сейчас держите в руках. Следует также учитывать, что свои ответы Е. Редин дает только в письменном виде, не имея возможности делать это очно или по телефону.

Pobirka.ru

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО СОЦИАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ - ЧЕРЕЗ КОНТАКТ-ЦЕНТР

Говорят, появилась возможность проконсультироваться с квалифицированными специалистами совершенно бесплатно и оперативно через новую специальную службу. Расскажите, пожалуйста, об этом.

Екатерина Лысак, *г. Брянск*

С начала 2022 года в Единый контакт-центр (ЕКЦ) с вопросами по мерам социальной поддержки обратилось 5,8 млн россиян. Чаще всего они интересовались темами социальных выплат, в том числе семьям с детьми, назначения пенсий и получения материнского капитала.

Единый контакт-центр запущен в рамках проекта «Социальное казначейство». По телефону 8-800-600-00-00 и в онлайн-чате можно уточнить информацию по всем вопросам, касающимся мер социальной поддержки. На первой линии на обращения отвечает виртуальный помощник. Он помогает получить информацию по самым популярным типовым запросам. Например, о том, как воспользоваться материнским капиталом, получить СНИЛС или сменить способ доставки пенсии.

Если нужна более детальная информация, виртуальный помощник переводит вызов на вторую линию, где диалог продолжает сотрудник центра. Для более подробных консультаций предусмотрена третья линия. Оператор идентифицирует личность обратившегося, после чего предоставляет интересующую информацию.

Контакт-центр - единая система ведомств социального блока, в которую помимо Пенсионного фонда РФ входят Минтруд, Фонд социального страхования, учреждения медико-социальной экспертизы и Роструд. Список участников ЕКЦ постоянно расширяется, недавно к нему добавились операторы второй линии из органов социальной защиты населения 11 регионов России.

НОВЫЙ ПОРЯДОК ИНДЕКСАЦИИ ПО ОСАГО ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Хотел бы разобраться в том, как теперь будут помогать инвалидам, которые в той или иной форме используют автомобильный транспорт. Слышал, что тут произошли какие-то изменения…

Степен Хорошилов, *г. Ставрополь*

Компенсация по обязательному автострахованию положена всем инвалидам (независимо от установленной им группы) в том случае, если транспорт необходим им по медицинскими показаниям, в соответствии с программой реабилитации или абилитации.

Выплата предоставляется по одному полису ОСАГО, в котором указано не больше трех водителей, включая самого инвалида или его законного представителя. Компенсация составляет 50% уплаченной премии по полису ОСАГО.

Теперь выплата предоставляется автоматически (без заявлений и документов), если все организации, ответственные за предоставление услуг инвалиду, направили необходимые сведения в Федеральный реестр инвалидов, Единую информационную систему социального обеспечения (ЕГИССО) и реестр Российского союза автостраховщиков (РСА). Если сведения в данные информационные базы не поступили либо они не полные, специалисты ПФР уведомляют гражданина о необходимости обратиться лично либо через представителя в клиентскую службу Пенсионного фонда по месту жительства или МФЦ с полисом ОСАГО и заключением о наличии медицинских показаний для приобретения транспортного средства. Обратиться за компенсацией можно в течение всего срока действия полиса ОСАГО, то есть в течение года со дня его оформления.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ ТАРИФ

Сосед мне сказал, что ему начисляют пенсию с учетом какого-то дополнительного тарифа. Никогда ничего об этом не слышал. Может, и у меня такой должен быть?

Сергей Олейник, *г. Тверь*

Для определенных профессиональных категорий периоды соответствующей работы засчитываются в стаж для досрочной пенсии начиная с 2013 года только при условии уплаты страховых взносов по дополнительному тарифу (Федеральный закон от 28.12.2013 № 400-ФЗ «О страховых пенсиях»).

Доптариф платят работодатели, имеющие рабочие места с вредными и опасными производствами, либо рабочие места по определенным профессиям и должностям (Списки № 1 и № 2 и так называемые «малые списки»). Списки профессий и должностей можно найти на сайте ПФР.

Доптариф страховых взносов в ПФР устанавливается в зависимости от класса условий труда по итогам специальной оценки условий труда. Размер дополнительного тарифа колеблется от 2 до 8%. Если за своего работника, занятого на рабочем месте, за которое должны уплачиваться страховые взносы по дополнительным тарифам, работодатель их не уплачивает, то эти периоды работы не будут засчитаны в стаж, дающий право на установление досрочной страховой пенсии по старости. А значит, возможно, право на установление страховой пенсии досрочно и вовсе будет утеряно.

Помимо уплаты работодателем страховых взносов в ПФР, в том числе по дополнительным тарифам, для назначения досрочной страховой пенсии по старости необходимо соблюдение еще ряда условий. Во-первых, необходимо «набрать» в течение трудовой жизни не менее 30 пенсионных баллов (с учетом переходных положений), а во-вторых, иметь определенную продолжительность страхового стажа и стажа на соответствующих видах работ.

ПОЕЗДКА В ОТПУСК - БЕСПЛАТНО!

Слышал, что теперь северянам можно оформить бесплатную поездку на отдых дистанционно. Это правда?

Елена Лемехова, *г Мурманск*

На портале госуслуг запущен новый сервис, который позволяет компенсировать жителям Крайнего Севера стоимость проезда к месту отдыха и обратно, не выходя из дома.

Работа по повышению качества социальных услуг и их доступности проводится Пенсионным фондом России при реализации концепции цифровой трансформации, которая курируется Минтрудом и оптимизирует работу ПФР, ФСС и МСЭ.

«Цифровая трансформация - это не просто внедрение новых технологий. В первую очередь - это удобство и удовлетворенность наших граждан. Расширяя способы и формы получения услуг, мы повышаем качество обслуживания. Пенсионеры Крайнего Севера теперь могут запросить компенсацию проезда к месту отдыха в электронном виде. Заявление рассматривается в течение 10 рабочих дней. При положительном решении деньги перечисляются вместе с другими выплатами Пенсионного фонда. Например, на счет в банке или почтовым переводом», - пояснил вио Председателя Правления ПФР Сергей Чирков.

Глава ПФР также напомнил, что в прошлом году Пенсионный фонд возместил расходы за проезд на отдых 233 тыс. пенсионеров-северян. Средний размер компенсации, которую получили пенсионеры после возвращения с отдыха, составил 16 тыс. рублей.

Неработающие пенсионеры, получающие страховую пенсию по старости или по инвалидности и при этом проживающие в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, один раз в два года имеют право на компенсацию расходов проезда по России к месту отдыха и обратно.

При подаче электронного заявления гражданину потребуются: фото или скан билетов, сведения о сумме расходов и справка о стоимости проезда по маршруту, если гражданин выбрал места более высокой категории стоимости.

Деньги компенсируются в размере, не превышающем стоимость проезда: в плацкартном вагоне, эконом-классом на рейсах российских авиакомпаний или авиакомпаний стран - членов ЕАЭС, междугородным регулярным автобусом, в каюте III категории речного судна, в каюте IV - V групп морского судна.

ПЕНСИОНЕРАМ!

● до 4 000 000 рублей сразу
● до 30 000 рублей ежемесячно
● помощь по дому ● патронаж
ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты
Звоните! (495) 626 45 55
Реклама

Pobisk.ru

Наггетсы - популярный фастфуд. Для пожилых людей очень удобно: быстро, недорого и вкусно. В то же время многие потребители сомневаются в качестве и безопасности готовых замороженных полуфабрикатов. Редакция газеты «Мир пенсионера» и АНО «Российская система качества» провели исследование 20 торговых марок наггетсов.

ADOBE STOCK

КУРИНЫЙ ПОЛУФАБРИКАТ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРА

Что такое наггетсы?

Этот продукт придумали американцы. Согласно оригинальному рецепту, это небольшие кусочки курицы (или котлетки из куриного фарша), зажаренные со специями в панировке. Чаще всего это куриный фарш в панировке.

Приготовление этих котлеток допускает использование практически всей куриной тушки, включая мясо птицы механической обвалки и кожу. Некоторые производители, чтобы выделить свой продукт, исключают использование мяса мехобвалки, но такие наггетсы и стоить будут дороже, и априори считаются более качественными.

В настоящее время в России официальный термин отсутствует. Не существует и стандартов для производства куриных полуфабрикатов. То есть в наггетсах не регламентируется ни состав панировки, ни добавки, которые можно использовать. Поэтому производитель волен готовить наггетсы из мяса мехобвалки, добавлять загустители, красители, консерванты. Главное, чтобы продукт соответствовал нормам безопасности: это единственное требование к наггетсам.

В магазинах продают наггетсы двух видов - полуфабрикаты (такой продукт необходимо довести до готовности - обжарить или запечь) и кулинарные изделия (их нужно только разогреть). Однако потребитель не всегда может понять разницу. Поэтому при выборе продуктов обращайте внимание на способ приготовления.

Безопасность - это главное

В наггетсах не обнаружены тяжелые металлы и токсичные элементы в количествах, опасных для здоровья.

Антибиотики. В продукции девяти ТМ обнаружили следы антибиотиков (то есть их количество не превышает максимально допустимого уровня). Это не является нарушением и не представляет угрозу для здоровья. А вот в наггетсах ***«Окраина»*** выявили незначительное превышение по содержанию антибиотиков тетрациклиновой группы.

Превышения по КМАФАнМ. В техническом регламенте указано, что количество микроорганизмов в кулинарных изделиях из мяса птицы не должно превышать $1x10^4$, а в наггетсах ***Metro Chef*** и ***Perfetto*** их оказалось больше допустимого ($1,7x10^5$ и $2,8x10^5$ соответственно). В наггетсах ***«ВкусВилл»*** и ***«Мясницкий ряд»*** - $3,6x10^6$ и $1,8x10^6$ соответственно.

Листерии, золотистый стафилококк и кишечная палочка. Бактерия Listeria monocytogenes - это грамположительная палочковая бактерия, способная размножаться в пищевых продуктах. Содержание листерий в мясной продукции нормируется техническим регламентом (ее присутствие не допускается в 25 г). В нашем исследовании их обнаружили в полуфабрикатах ***«ВкусВилл»*** и ***«Мясницкий ряд»***. Кроме этого, в полуфабрикатах трех ТМ выявили золотистый стафилококк. А превышение по кишечной палочке выявили в наггетсах ***«Золотой петушок»***.

Сколько в наггетсах мяса и панировки?

Многие покупатели считают, что в этих полуфабрикатах панировки больше, чем мяса. Мы проверили, так ли это на самом деле.

На сегодняшний день в законодательстве не регламентируется соотношение мясной части (курицы) и панировки, поэтому в России разработали требования опережающего стандарта. Согласно им, в куриных наггетсах, претендующих называться высококачественными, мясной части должно быть не менее 65%, а панировки - не более 35%.

Результаты исследования показали, что опережающим требованиям по содержанию мяса соответствуют наггетсы ***«Золотой петушок»***, ***«Лента»***, ***«Маркет Перекресток»***, ***Metro Chef***, ***Perfertto***, ***«ВкусВилл»***, ***«Морозко»***, ***«Мясницкий ряд»***, ***«Мясновъ»***, ***«Окраина»***, ***«Чики Toys»***, ***Chikon***, ***Nasesto***. В семи ТМ мяса оказалось меньше, а в четырех - панировки больше.

Кожа да кости

Сегодня редкий покупатель не обращает внимания на состав продукта. Мы выяснили, соответствует ли действительности указанный на упаковке состав наггетсов. Оказалось, что некоторые производители размещают недостоверную информацию.

В наггетсах обнаружили незаявленные ингредиенты:

* ***«Лента»*** - костные включения, кожа птицы.
* ***«Каждый день»*** - кожа птицы.
* ***«Мираторг»*** - мясо мехобвалки, куриная кожа.
* ***«Петруха»*** - костные включения.
* ***«365 дней»*** - костные включения.
* ***Perfetto*** - костные включения.
* ***«Ашан»*** - костные включения, кожа птицы, соевый белок.
* ***«ВкусВилл»*** - костные включения, кожа птицы.
* ***«Вязанка»*** - костные включения.
* ***«Морозко»*** - костные включения.
* ***«То, что надо!»*** - костные включения.
* ***«ЧикиToys»*** - костные включения.
* ***Chikon*** - соевый белок и кожа птицы.
* ***Nasesto*** - костные включения, соединительная ткань, соевый белок, каррагинан.

О чем говорит показатель «кислотное число жира»

Чтобы выяснить, свежее ли масло использовалось при приготовлении наггетсов, и не были ли нарушены условия хранения продукта, эксперты ввели в опережающий стандарт для наггетсов показатель «кислотное число жира». Его значение должно быть не более 1,0 мг KOH/г. Превышение установленных требований может говорить о начальной стадии порчи жировой части продукта.

В нашем исследовании кулинарные изделия всех ТМ не дотянулись до опережающего стандарта по этому показателю. В кулинарных изделиях превышение варьировалось от 1,5 мг KOH/г до 3,9 мг KOH/г. Таким образом, можно говорить, что в полуфабрикатах выявили начальную стадию окислительной порчи самого продукта либо масла, на котором он был доведен до готовности.

Геннадий Егоренко

КАК СДЕЛАТЬ НАГГЕТСЫ МЕНЕЕ ВРЕДНЫМИ?

Лучше всего их запекать. Приготовленные в духовке наггетсы тоже будут хрустящими, но вреда от них гораздо меньше. Однако нужно помнить, что запекание подходит только для сухих панировок. Жидкий кляр (если захотите приготовить такой) - это для обжаривания в масле, потому что в духовке он просто стечет на противень.

Обжаривать в масле следует небольшими порциями, чтобы температура масла не падала, и кусочки не начинали томиться вместо обжарки. После обжарки следует переложить кусочки на бумажные полотенца, чтобы стек лишний жир.

Маринад помогает сохранить мясо сочным и сделать дополнительные акценты во вкусе. Лучше всего использовать кисломолочные продукты, растительное масло, специи и пряные травы. От уксуса лучше отказаться, заменив его цитрусовыми соками (например, соком лайма или лимона).

Pobeda.ru

ГДЕ ХРАНИТЬ СВОИ КРОВНЫЕ И НЕ ПРОГОРЕТЬ

Стремление не только сохранить, но и приумножить свои сбережения, было и остается неотъемлемой чертой характера практически всех граждан. Причем это почти врожденное качество особенно обостряется в сложные времена. Вот как сегодня…

ADOBE STOCK

Напомним: инфляция в стране сделала весной 2022 года резкий скачок - до 17,83%, но к настоящему времени заметно снизилась и, по осторожным прогнозам Центробанка, опустится до уровня 11-13%. А к концу следующего года - и вовсе до 5-7%.

Тем не менее, опасаясь всяких неожиданностей, особенно в связи с эскалацией международной напряженности, россияне активно ищут самые разные способы сделать, грубо говоря, заначки «на черный день». Какие же у нас с вами есть способы сберечь накопления - самые выгодные и при этом самые безопасные?

Гарантия от государства

Ясно, что хранить деньги в чулке или в стеклянной банке - дело не только старомодное, но и заведомо гиблое. Ибо, пока ваши рубли кутаются в материи или ютятся в стекле, они обесцениваются. Иными словами, закатав в банку сто рублей в начале года, вы, спустя 12 месяцев, извлечете из емкости 10 рублей. Я уж не говорю о весьма вероятной возможности оказаться ограбленным и таким нехитрым образом лишиться всего сразу.

Где же выход? Сегодня, как ни крути, для пожилого человека остается один гарантированный выход: доверить свои накопления банку. Государственному банку. У этого способа хранения сбережений имеются, по меньшей мере, четыре преимущества:

* *сумма до 1,4 млн рублей застрахована государством;*
* *для открытия вклада не нужно погружаться в финансовые дебри;*
* *это будет не импульсивное, спровоцированное действие;*
* *вы обязательно получите доход.*

Главное - определиться

- Собираясь отнести свои сбережения в банк, нужно понять для себя, что и когда мы собираемся делать с деньгами, - советует доктор экономических наук, профессор Бэла Батаева. - Хотим купить дачу, квартиру, машину или бытовую технику? Какая сумма и когда нам потребуется? Определившись с этим, легко можно выбрать вклад, который обеспечит прирост размещенных средств.

По словам эксперта, сегодня банки предлагают большой выбор вкладов. Некоторые из них подойдут тем, кто будет хранить деньги длительное время, другие - тем, кто собирается снять их через короткий промежуток времени. Есть срочные и бессрочные вклады. Разница между ними в том, что в первом случае деньги размещаются в банке на фиксированный период. Проценты по такому вкладу выше, чем по бессрочному. С бессрочного вклада деньги можно получить по требованию, но и доход по ним будет меньше. Отдельные вклады можно пополнять, с других - снимать деньги. Есть вклады с капитализацией и без капитализации. Каждый из них имеет свои преимущества. И вкладчик должен выбрать из них наиболее удобный и выгодный для себя.

На выбор вклада, как и на выбор банка, следует обратить особое внимание. Собираясь открыть счет, обязательно изучите предложения различных кредитно-финансовых учреждений. При размещении денег нужно учесть, входит ли банк в систему страхования вкладов. Размер вклада не должен превышать страховую сумму. Лучше делать вклады в нескольких банках в пределах сумм возмещения, поясняет эксперт.

Выбирай на вкус

Действительно, банки предлагают множество вариантов вкладов. Рассмотрим самые распространенные из них.

Если, скажем, у вас на руках большая сумма, и вы хотите получить максимальный процент, то стоит обратить внимание на срочные вклады. Они, в свою очередь, разделены на отдельные подвиды по своему назначению: сберегательный, накопительный или расчетный. Самый простой из них - сберегательный вклад. По такому вкладу запрещены операции пополнения и частичного снятия сумм.

Обычно именно по срочным вкладам клиентам предлагают самую высокую доходность. Однако, получая такой бонус, вы не сможете снимать средства со своего счета, пополнять его или досрочно расторгать договор. В противном случае вы потеряете все накопленные проценты. Чаще всего банки предлагают депозиты на три, шесть, девять месяцев, один, два или три года. Обычно, чем длиннее срок вклада, тем выше по нему ставка. Но если вы решите забрать деньги до окончания договора, проценты вам пересчитают по ставке до востребования. Фактически вы получите только ту сумму, которую внесли изначально.

Если вы хотите иметь возможность снятия денег, то вам подойдет бессрочный тип вклада (его называют «до востребования»). Главной особенностью такого вклада является то, что срок окончания действия договора заранее не оговаривается, и клиент в любой момент может снять столько, сколько ему нужно, или потребовать вернуть денежные средства с начисленными процентами. Процентная ставка по бессрочному вкладу будет ниже, но зато у вас не будет ограничений по проведению банковских операций с депозитом. Но есть вклады, по которым банки определяют размер неснижаемого остатка - минимум, который нельзя снять, не закрывая вклад.

Если нет точной даты, когда понадобятся деньги, можно открыть короткий депозит и настроить его пролонгацию. Не заберете вклад в день, когда он закончится, - банк автоматически продлит его на тот же срок. Как правило, на тех же условиях, которые действуют на дату пролонгации для депозитов с той же суммой и сроком. В таком случае, даже если придется экстренно снять деньги, вы потеряете относительно небольшую часть процентов.

Совет от экспертов «МП»: *Лучше открыть не один, а сразу несколько вкладов. Разделите сумму сбережений и положите ее на три, шесть и двенадцать месяцев. Так вы получите более высокий доход и сохраните возможность получить часть средств без потери процентов.*

В какой валюте хранить деньги?

Обычно банки предлагают несколько вариантов валют, в которых вы можете открыть вклад. Чаще всего в рублях, долларах США и евро. Некоторые позволяют открыть депозиты в китайских юанях, японских иенах или британских фунтах. Но по валютным депозитам ставки обычно очень малы, так что такие вклады стоит рассматривать, скорее, просто как способ хранить валюту, но не зарабатывать на ней.

Иногда банки предлагают открыть мультивалютные вклады - например, сразу в рублях, долларах и евро. На него вносят любую валюту, указанную в договоре, и для каждой из них устанавливается свой процент.

Иногда мультивалютные депозиты позволяют заработать на колебаниях курса. Не закрывая вклада, можно менять одну валюту на другую - ту, курс которой растет. Но за конвертацию банки обычно берут комиссию, так что рассчитывать на серьезный доход за счет обменных операций не стоит. Мультивалютный депозит может быть удобен, например, когда вы откладываете деньги к поездке на отдых, но пока не знаете, куда отправитесь. Или если вы получаете доходы в разных валютах и вам удобнее хранить их на одном вкладе.

Подготовил Валентин Кравцов

Приводим для читателей самые выгодные действующие вклады ведущих российский банков, но уточнить условия по каждому из них нужно в самом банке:

СБЕР	**Лучший**	до 7,7% годовых
	Пенсионный Плюс	ставка 3,67% годовых
ВТБ	**Сейф**	до 5,5% годовых
Почта Банк	**Горячий сезон**	до 7,5% годовых
	Доходный	до 8% годовых

Pochta.ru